

# II° Workshop Tecnico

*Ho avuto il piacere di incontrare personalmente l'ingegner Gabriele Medri dopo averlo apprezzato in più di un'occasione nella sua veste di docente, formatore e consulente di Federtennis. La disponibilità e la semplicità fanno di lui un interlocutore gradevole e privilegiato, oltre che uno straordinario professionista e profondo conoscitore di una parte rilevante della nostra realtà tecnica, quella della tecnologia dei materiali. Confido nella presenza di due profili professionali di alto livello, il professor Marco De Angelis di SuperOp e il Dottor Mauro Testa di Biomoove per interventi trailer di introduzione ai nostri prossimi appuntamenti. Ringraziamenti sentiti e dovuti vanno a Gabriele, a Linea sport dell'amico Luigi e al Circolo Tennis Mosciano, ai soci, agli appassionati e alla dirigenza che ci hanno permesso di offrire un'intera giornata di questo livello formativo.*

Tecnico Nazionale  
Fabrizio Panella

## IL POTERE DEL CUSTOM

***La scelta, la personalizzazione del telaio e delle corde da tennis per l'ottimizzazione delle performance, la minimizzazione degli infortuni e la massimizzazione del divertimento in campo!***

4 giugno 2017, BLU PALACE a Mosciano Sant'Angelo in via Europa, 23-26

**ore 9.00 ACCOGLIENZA E ACCREDITAMENTO DEI PARTECIPANTI**

**ore 9.30-11.00 LA RACCHETTA DA TENNIS - LO SCHELETRO DELL'ATTREZZO**

- **STORIA - EVOLUZIONE - COSTRUZIONE E TECNICA DELL'ATTREZZO DA TENNIS LE GRANDEZZE GEOMETRICHE DEL TELAIO DA TENNIS**
  - *la dimensione del piatto corde*
  - *il piano di incordatura ed i pattern*
  - *lunghezza del telaio*
  - *la dimensione del manico*
  - *lo spessore del profilo e l'influenza delle sezioni*
- **LE GRANDEZZE FISICHE DELLE RACCHETTE DA TENNIS**
  - *peso (weight)*
  - *bilanciamento (balance)*
  - *swingweight (SWW)*
- **LA SCELTA DELLA RACCHETTA DA TENNIS**
- **L'ACCOPIAMENTO E LA PERSONALIZZAZIONE DELLA RACCHETTA DA TENNIS**

**ore 11.00-11.15 COFFEE BREAK**

## **ore 11.15-12.45 LE CORDE - IL CUORE DELL'ATTREZZO**

- **I MATERIALI E LE TIPOLOGIE DELLE CORDE DA TENNIS**
  - *la tipologia delle corde da tennis*
  - *i materiali e la loro evoluzione*
  - *il calibro*
  - *corde in budello*
  - *corde multifilamento*
  - *corde in sintetico - syntgut - budello sintetico*
  - *corde monofilamento - poliestere*
- **LA RIGIDEZZA STATICA DELLA CORDA DA TENNIS**
- **LA RIGIDEZZA DINAMICA DELLA CORDA DA TENNIS**
- **LA SCELTA DELLA CORDA DA TENNIS IN FUNZIONE ALLE CARATTERISTICHE DEL GIOCATORE**
- **L'OTTIMIZZAZIONE DELLA CORDA IN FUNZIONE ALLE CARATTERISTICHE DEL GIOCATORE**
- **LA MINIMIZZAZIONE DEI RISCHI DI INFORTUNIO**
- **LA CORDA COME ELEMENTO TECNICO-DIDATTICO NELLA PROGRESSIONE TECNICA DEL GIOCATORE**

## **ore 13.00-14.30 LUNCH BREAK**

Campi del Circolo Tennis Mosciano in via P. Togliatti, 6 a Mosciano S.A.

## **ore 14.30-16.30 TEST IN CAMPO - INFLUENZA DI TELAIO E CORDE**

- **INFLUENZA DELL'ATTREZZO SULLA RESA IN CAMPO DEL GIOCATORE**
    - *incidenza del telaio nel rendimento del giocatore*
    - *incidenza delle corde nel rendimento del giocatore*
  - **L'UTILIZZO DEL RADAR PER L'ANALISI DEL GIOCATORE**
  - **IL RADAR COME STRUMENTO DI CRESCITA E DI MIGLIORAMENTO TECNICO**
  - **L'ACCELEROMETRO COME STRUMENTO DI ANALISI DEL GIOCATORE**
  - **L'ACCELEROMETRO COME STRUMENTO DI OTTIMIZZAZIONE DELL'ATTREZZO**
- ...varie ed eventuali!

ing. GABRIELE MEDRI